

## 2016 S'ANNONCE UNE SAISON DE MOTO EXCEPTIONNELLE POUR LES MEMBRES DE L'AML!

Le printemps est à nos portes... nos motos sont lavées, cirées, huilées, bichonnées. Nous sommes prêts pour cette nouvelle saison qui s'annonce bien remplie.

Comme à tous les printemps, nous vous faisons parvenir votre carte de membre de l'AML à laquelle nous joignons le calendrier des randonnées 2016.



## ACTIVITÉS 2016

Encore une fois cette année, vous ne vous ennuierez pas : en plus des randonnées les samedis, les mercredis de jour et de soir et, nous vous offrons trois fins de semaine.

Plusieurs cours de sécurité sont offerts en partenariat avec l'école de conduite Tecnic ainsi que la formation « Moto Top Gun ». Et cette année, nous ajoutons un cours de préparation à la saison de moto avec une physiothérapeute.

Merci à la vingtaine d'organiseurs de vous impliquer si activement. Vous faites de l'AML une organisation bien vivante où le plaisir et la sécurité sont au rendez-vous. Nous profitons de cette occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres et vous remercier de faire confiance à l'AML. Ce sera un plaisir de vous rencontrer bientôt.

À tous une très belle saison 2016 remplie de belles randonnées, de découvertes, d'amitié et de bonne humeur. Et, n'oubliez pas : prudence lors de vos déplacements à moto!

## LE COIN « DES TECHNIQUES »

### Cours « École de conduite Tecnic :

- Cours théorique : une demie journée sur la sécurité sur la route aura lieu le samedi 2 avril de 8h00 à 12h00 au Centre Communautaire Laval des Rapides (salle 206) 387 boulevard des Prairies à Laval des Rapides. Gratuit. Info : Harold Langlais 514-969-3106 – [harold.langlais@videotron.ca](mailto:harold.langlais@videotron.ca)
- Cours pratique : une demie journée aura lieu le samedi 30 avril. Gratuit. Info : Harold Langlais 514-969-3106 – [harold.langlais@videotron.ca](mailto:harold.langlais@videotron.ca)

### Cours de perfectionnement Moto Top Gun :

Cours de haute qualité afin de perfectionner ses techniques de conduite à basse vitesse et sur la route. Deux demies journées le 23 avril (a.m. = débutant, p.m. = intermédiaire). Places limitées. Coût de 40\$ par demie journée. Info et inscription : Harold Langlais 514-969-3106 – [harold.langlais@videotron.ca](mailto:harold.langlais@videotron.ca)

### **Cours de préparation à la moto avec physiothérapeute – NOUVEAUTÉ!**

Le samedi 2 avril de 14h00 à 15h30, venez rencontrer Guylène Chénard qui nous donnera des conseils généraux quant à la posture ainsi que des exercices de renforcement et stabilisation qui nous serviront tout au long de la saison. La conférence se donnera au Centre communautaire Laval des Rapides (salle 206) 387 boulevard des Prairies à Laval des Rapides. Coût : 5\$. Pour info : Catherine Voulelikas 450-963-7179 – [cat.voulelikas@videotron.ca](mailto:cat.voulelikas@videotron.ca)

## **BRUNCH D'OUVERTURE – ON VOUS ATTEND LE 1er MAI!**



Notre brunch d'ouverture aura lieu le dimanche 1er mai prochain à la Cabane à sucre Lalande située au 862 Montée Laurin à St-Eustache. Accueil et service de café à 10h30 – le brunch débutera à 11h00. Coût : XXXX\$ par personne taxes et service inclus.

Informations : Catherine Voulelikas  
par courriel à [info@amlaval.org](mailto:info@amlaval.org)



Ce sera un plaisir d'y entendre chaque organisateur nous présenter lui-même la ou les randonnée(s) qu'il nous a concocté(s) pour 2016.

## **DÉJEUNERS MENSUELS**

Notre dernier rendez-vous est le dimanche 3 avril de 8h45 à 10h30 au Déjeuner Cosmopolitain, 3208 boulevard St-Martin Ouest à Laval. Une belle occasion pour inviter vos amis afin de leur faire découvrir notre association!

## **CONCOURS DES ORGANISATEURS**

Lors de notre dernière assemblée annuelle, nous avons reçu une proposition afin de récompenser nos « gentils organisateurs » de randonnée. Et bien, nous irons de l'avant avec cette proposition. Un tirage à la fin de saison permettra de déterminer les 3 organisateurs gagnants.

N'oubliez pas de consulter régulièrement notre **SITE INTERNET** ([www.amlaval.org](http://www.amlaval.org)) pour vous tenir au courant de toutes les activités de l'association et faites-nous parvenir votre adresse courriel si vous désirez recevoir le bulletin électronique ou toute information en regard des activités.

Vous pouvez aussi joindre notre groupe sur **FACEBOOK** ([www.facebook.com](http://www.facebook.com)) sous Association Motocycliste de Laval.