

Les Nouvelles AML



Mars 2017

LE PRINTEMPS EST A NOS PORTES ET LA SAISON 2017 ARRIVE A GRAND PAS

Le printemps est à nos portes... les motos seront bientôt prêtes pour cette saison exceptionnel qui s'annonce bien remplie avec de superbe randonnée qui vous seront préparée par plusieurs de nos membres.

Comme à tous les printemps, nous vous faisons parvenir votre carte de membre de l'AML à laquelle nous joignons le calendrier des randonnées 2017.



ACTIVITÉS 2017

Encore une fois cette année, vous ne vous ennuierez pas, en plus des randonnées les samedis, les mercredis de jour et de soir, nous vous offrons quatre fins de semaine, dont un bien particulier pour souligner le 35 e anniversaire de l'association

Plusieurs cours de sécurité sont offerts en partenariat avec l'école de conduite Tecnic ainsi que la formation « Moto Top Gun ». Ayant été bien appréciés par les participant de l'an dernier, nous revenons avec un cours de préparation à la saison de moto avec une physiothérapeute. Nous y avons eu beaucoup de plaisir et de fou rire.

Nous tenons à remercier tous les organisateurs de randonnées qui s'impliquent dans l'organisation et la préparation des différentes randonnées. Vous faites de l'AML une organisation bien vivante où le plaisir et la sécurité sont au rendez-vous.

Nous profitons de cette occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres et vous remercier de faire confiance à l'AML. Ce sera un plaisir de vous rencontrer bientôt.

A tous une très belle saison 2017 remplie de belles randonnées, de découvertes, d'amitié et de bonne humeur. Et, n'oubliez pas : prudence lors de vos déplacements à moto!

LE COIN « DES TECHNIQUES »

Cours École de conduite Tecnic :

- Cours théorique : une demie journée sur la sécurité sur la route aura lieu le samedi 1er avril de 08h00 à 12h00 au Centre Communautaire Laval des Rapides, 387 boulevard des Prairies à Laval des Rapides. Gratuit.

Info : Harold Langlais 514-969-3106 – harold.langlais@gmail.com

- Cours pratique : une demi-journée aura lieu le samedi 29 avril (30 avril si pluie) à 08h00. Gratuit. Lieu : Stationnement de l'Hôtel de Ville de Laval (à confirmer)

Info : Harold Langlais 514-969-3106 – harold.langlais@gmail.com

Cours de perfectionnement Moto Top Gun :

Cours de haute qualité afin de perfectionner ses techniques de conduite à basse vitesse et sur la route. Deux demi-journées le 22 avril (23 avril en cas de pluie)

(a.m. 8h30 à 12h00 = débutant, p.m. 13h00 à 16h30 = intermédiaire).

Places limitées. Coût de 40\$ par demi-journée.

Info et inscription : Harold Langlais 514-969-3106 harold.langlais@gmail.com

Lieu : Stationnement de l'Hôtel de Ville de Laval (à confirmer)

S.V.P. arrivez à partir de 8h00, café et muffins

Cours de préparation à la moto avec physiothérapeute!

Le samedi 1 avril de 14h00 à 15h30, venez rencontrer Guylène Chénard qui nous donnera des conseils généraux quant à la posture ainsi que des exercices de renforcement et stabilisation qui nous serviront tout au long de la saison. La conférence se donnera au Centre communautaire Laval des Rapides au 387 boulevard des Prairies à Laval des Rapides. Coût : 5\$.

Pour info : Catherine Voulelikas 450-963-7179 – cat.voulelikas@videotron.ca

BRUNCH D'OUVERTURE – ON VOUS ATTEND LE 7 MAI!



Notre brunch d'ouverture aura lieu le dimanche 7 mai prochain à la Cabane à sucre Lalande située au 862 Montée Laurin à St-Eustache. Accueil et service de café à 10h30 – le brunch débutera à 11h00. Coût : 20.00\$ par personne taxes et service inclus.

Informations : Catherine Voulelikas
par courriel à info@amlaval.org

Ce sera un plaisir d'y entendre chaque organisateur nous présenter lui-même la ou les randonnée(s) qu'il nous a concocté(s) pour 2017.



NOTRE LOGO POUR LA SAISON DU 35^e ANNIVERSAIRE

Comme vous avez sûrement remarqué en tête de page du bulletin, voici le logo qui sera utilisé pour toute nos communication durant cette fabuleuse saison 2017, nous pouvons être fier de faire partie d'une si belle association vivante et dynamique et de ses 35 ans.

DÉJEUNERS MENSUELS

Notre dernier rendez-vous est le dimanche 2 avril de 8h45 à 10h30 au Déjeuner Cosmopolitain, 3208 boulevard St-Martin Ouest à Laval. Une belle occasion pour inviter vos amis afin de leur faire découvrir notre association et parler de nos randonnées de la saison qui commencera sous peu.

RANDONNÉE DU 35^E ANNIVERSAIRE DE L'AML

Pour le 35^e anniversaire de l'association, une randonnée spéciale a été organisée pour le week-end du 16 et 17 septembre. Une fin de semaine bien remplie avec beaucoup de plaisir et un très bon groupe de joyeux lurons, comme dirait Louis. Détail à suivre

N'oubliez pas de consulter régulièrement notre **site internet** (www.amlaval.org) pour vous tenir au courant de toutes les activités de l'association et [faites-nous parvenir votre adresse courriel](#) si vous désirez recevoir le bulletin électronique ou toute information en regard des activités.

Vous pouvez aussi joindre notre groupe sur **Facebook** (www.facebook.com) sous Association Motocycliste de Laval.

**EN ATTENDANT NOUS AVONS LE CHOIX DE LA FACON QUE
NOUS ALLONS FAIRE PARTIR L'HIVER AU PLUS TOT.....**

