



Trucs et Astuces – Long voyage

Document préparé
par Lucie Lelièvre

PRÉPARATION DE LONGS VOYAGES EN MOTO



* TRUCS ET ASTUCES

1. **S'habiller en pelures d'oignon** afin de réduire au minimum la quantité de vêtements à transporter.
2. **Trousse de documents importants.** La trousse devrait contenir une photocopie de toutes les cartes de crédit que vous apportez, permis de conduire, certificat d'immatriculation de la moto, polices d'assurances voyage et celle du véhicule et carte d'assistance routière. Les ranger dans une pochette imperméable qui contient aussi une liste de noms et de numéros de téléphone en cas d'urgence.
3. **Clé de rechange** à placer dans une enveloppe de plastique à glissière en lieu sécuritaire sur la moto ou avec les accessoires.
4. **Trousse de réparation de pneu/pompe à air.**
5. **Fusibles, ampoules de rechange, bougies d'allumage et manomètre** pour vérifier le gonflage des pneus peuvent aussi être utiles ainsi qu'une ou deux **guenilles**.

PRÉPARATION DE LONGS VOYAGES EN MOTO



6. **Trousse de premiers soins.** Devrait contenir de grands pansements stériles, un désinfectant, un pansement élastique en cas d'entorse et des analgésiques.
7. Avant de prendre la route, s'assurer que les **accessoires sont rangés de façon sécuritaire, de manière à maintenir le centre de gravité le plus près du sol possible et aussi près que possible du centre de la moto.** Répartir le poids à peu près également dans les sacoches de chaque côté de la moto. Le porte-bagages arrière devrait surtout servir à ranger les articles plus légers. S'assurer que tous les bagages sont attachés solidement avec des tendeurs élastiques ou du filet.
8. **Si vous apportez votre téléphone cellulaire aux USA,** assurez-vous d'avoir un forfait USA. Notez que les frais d'itinérance sont élevés et qu'il vaut mieux tenir votre cellulaire fermé.

PRÉPARATION DE LONGS VOYAGES EN MOTO



9. **Pour les remorques: chaîne et cadenas** permettent de les laisser à l'hôtel lorsqu'on est plusieurs jours au même endroit et ainsi de faciliter les randonnées.
10. **Une plaque de métal ou de plastique** pour insérer sous la béquille latérale lors d'arrêts sur des terrains en gravier, en sable, en gazon et même sur l'asphalte très chaude.
11. **Des cartes routières** avec indications des endroits à ne pas manquer ou un **GPS** avec un petit ordinateur portable.
12. **Faire un changement d'huile et mise au point** avant de partir et s'assurer que les **pneus** seront en état de faire tout le voyage.
13. **Site du gouvernement américain sur les produits alimentaires permis** aux douanes: www.cbp.gov/sites/default/files/documents/olympic_ag_2.pdf

PRÉPARATION DE LONGS VOYAGES EN MOTO



* LISTE DES EFFETS À APPORTER

- Passeport valide si voyage aux USA
- \$\$ américains si voyage USA
- Cartes de débit et de crédit
- Assurance remorquage (CAA ou autres)
- Numéros de confirmation des hôtels réservés
- Lotion solaire
- Baume pour les lèvres avec SPF
- Lunettes de soleil
- Lunettes ou lentilles avec nettoyant
- Médicaments sur ordonnance
- Tylenol, antihistaminique et trousse de premiers soins
- Produits d'hygiène personnel (brosse à dents, shampoing, etc.)
- Bouchons d'oreilles (la turbulence du vent peut causer de la fatigue et endommager l'ouïe)

PRÉPARATION DE LONGS VOYAGES EN MOTO



* SUITE...

- Pince à épiler (sert à enlever les échardes)
- Cartes routières, GPS, ordinateur
- Lampe de poche ou lampe frontale (surtout en camping)
- Couteau suisse
- Caméra et chargeur
- Téléphone cellulaire et chargeur (pensez à un forfait USA si nécessaire)
- Bouteille d'eau
- Noix ou barres tendres
- IPOD ou MP3
- Tire bouchon (c'est bon une bonne bouteille après une grosse journée de moto!)
- Humour et bonne humeur

PRÉPARATION DE LONGS VOYAGES EN MOTO



* POUR LA MOTO...

- Plaque de métal pour la béquille
- Fusibles
- Ampoules de rechange
- Nettoyeur de visière
- Guenilles
- Cadenas et chaîne pour attacher la remorque s'il y a lieu

PRÉPARATION DE LONGS VOYAGES EN MOTO



* ET LES VÊTEMENTS...

- Équipement habituel (casque, manteau et doublure, pantalon, etc.)
- Imperméable et bottes en goretex ou par-dessus chaussures de pluie
- Cache-cou / foulard / bandana
- Gants chauds et gants coupés + gants pour la pluie (caoutchouc ou neoprène)
- Polar et/ou softshell
- Combinaison ou pantalon chaud et camisole
- Manteau en filet / manteau chauffant s'il y a lieu
- Jeans
- Chandail à manches longues, T-shirt et col roulé
- Sous-vêtements et chaussettes
- Chemise sport ou chandail pour les sorties « propres » le soir
- Robe de coton (pour les sorties « propres » des filles!!)
- Maillot de bain
- Running shoes ou souliers fermés pour la marche (on aime toujours visiter un peu...)
- Sandales
- Casquette ou chapeau