

# Randonnées 2018

---

Tous les départs des samedis ont lieu au Tim Hortons, 2600 Boul. Daniel Johnson, Laval

Le site de l'AML ainsi que notre page Facebook sont mis à jour régulièrement. N'hésitez pas à les consulter pour plus d'informations sur les randonnées.



Moins de 300 KM



entre 300 et 500 Km



plus de 500 Km

## Dimanche 06 mai

**Brunch d'ouverture**

**Responsable : Lisette Bégin**

**514-329-1931**

**Petite randonnée de 130 KM, durée 2H40 incluant la pause**

**Direction Lachute, Greenville, St-André d'Argenteuil**

**Organisateur : Mario Tremblay**

**450-665-6434**

## Samedi 12 mai

**Itinéraire ouvert**

**Départ : 8H30**

## Samedi 19 mai

**Itinéraire ouvert**

**Départ : 8H30**

## Samedi 26 mai

**Itinéraire ouvert**

**Départ : 8H30**

 Samedi 2 juin

Reykjavik (500 km)  
Départ : 7H00  
Jean-Philippe Lafleur  
450-621-9054

 Samedi 9 juin

Auberge Mystyc  
Visite chocolaterie (395 km)  
Départ : 8H30  
Organisateur : Daniel Pion et Linda Goudreau  
450-951-3016

 Samedi 16 juin

Il était une fois dans l'est et un peu plus dans l'est (450 km)  
Trois-Rivières  
Départ : 8H00  
Organisateurs : Simon Bérubé et Carole Gagnon  
514-777-2050

 23 juin


Itinéraire ouvert  
Départ : 8H30

 30 juin

Fromagerie St-Albert, Ontario (400 km)  
Départ : 8H00  
Organisateurs : Gilles Moreau et Guylaine Clermont  
450-687-5668  
(lunch ou resto)

 Samedi 7 juillet


Ballade au parc St-Maurice  
Shawinigan (450 km)  
Départ : 8H00  
Organisateurs : Claude Viens et Francine Thibault-Viens  
450-667-3603  
(lunch ou resto)

 14 juillet

Au cœur du Québec  
Port de l'Anse (350 km)  
Départ : 8H30  
Organisateur : François Labelle  
450-722-0775  
(lunch requis)

 Samedi 21 juillet

Visite mine Capleton (420 km)  
Départ 7H30  
Organisateur : Daniel Pion et Linda Goudreau  
450-951-3016  
(frais de visite \$24)

 28 juillet

Un samedi Twist and shout  
Lac Simon (500 km)  
Départ : 8H00 (à confirmer)  
Organisateur : Alexandre Do Rosario  
514-385-0130

 Samedi 4 août

Dans la région de Coaticook  
Départ : 9H00  
Organisateurs : Patrick Bonette et Martin Lebel  
450-663-3162 et 450-689-5714

**🚲🚲🚲 Samedi 11 août**

**Il était une fois l'estrie  
Entre lacs et rivières (460 km)  
Départ : 8H00  
Organisateurs : Simon Bérubé et Carole Gagnon  
514-777-2050  
(frais de traversier)**

**🚲🚲🚲 Samedi 18 août**


**Chez nos voisins USA-3  
Adirondacks (500 km)  
Départ : 7H30  
Organisateurs : Pierre Bonnier et Lucie Martin  
450-691-5691  
(passeport requis)**

**🚲🚲🚲 Samedi 25 août**

**Bike and corn  
Lanaudière (300 km)  
Départ : 9H00  
Organisateurs : Daniel Mireault et Lisette Bégin  
Cel : 514-206-1029  
Maison : 514-955-1751  
(lunch requis)**

**🚲🚲🚲 1-2-3 septembre**


**Virée dans Charlevoix  
Haute gorges de la rivière Malbaie (env. 1250 KM)  
Départ : 8H00  
Organisateurs : Bernard Neault et Lucie Lelievre  
514-609-9544**

 Samedi 08 septembre

**Itinéraire ouvert (petite randonnée)**

**Départ : 8H30**

**En soirée  
Croisière AML  
(party de saison)**

 Samedi 15 septembre


**Quiz dans la verdure  
Lanaudière (300 km)**

**Départ : 8H30**

**Organisateur : Jean-Charles Coté**

**Jccote00@gmail.com**

**Prix pour gagnant \$\$\$**

 Samedi 22 septembre

**Passion Lavande  
Saint-Sévère (383 km)**

**Départ : 8H00**

**Organisateur : Mario Tremblay et Carole Frenette**

**450-665-6434**

**(lunch requis)(frais de visite \$5)**

 Samedi 29 Septembre

**Itinéraire ouvert**

**Départ 8H30**

 Samedi 06 octobre

**Itinéraire ouvert**

**Départ 8H30**