

L'année 2019 a débuté dans la joie lors de notre belle rencontre avec Zabel Bourbeau le 11 janvier dernier!



## AJOUTEZ À VOTRE CALENDRIER



\*Samedi le **23 FÉVRIER 2019** : Salon de la moto + souper de l'AML au Steak frites St-Antoine à **18h** (405 rue Saint-Antoine O, Montréal, QC H2Z 2A3) / RÉSERVATION REQUISE AVANT LE 15 FÉVRIER ([sobelang@hotmail.com](mailto:sobelang@hotmail.com))

\*Samedi le **9 MARS 2019** – Soirée souper et bowling à **17h30**  
Lieu : Salon de quilles BG Laval 2000 situé au 472 boulevard des Laurentides, Laval (30\$ incluant les souliers, 3 parties et le souper).



PROLONGATION DE LA DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE : 1<sup>er</sup> mars 2019 ([sobelang@hotmail.com](mailto:sobelang@hotmail.com)). Paiement en argent comptant lors du brunch du 3 mars 2019.

\*Chaque lundi du **25 MARS AU 6 MAI**, une session de cours de réchauffement musculaire « **Stretching** » sera offerte les lundis soirs pour la mise en forme en vue de la saison de moto. Inscription : [sobelang@hotmail.com](mailto:sobelang@hotmail.com). Date limite pour s'inscrire : 25 février 2019.



\*Samedi le **4 MAI 2019 À 10H** – Brunch d'ouverture à la Sucrierie Belle-Rivière. 11110 Côte des Saints, Mirabel / 21\$ taxes et pourboire inclus.

\*Chaque 3<sup>e</sup> mardi du mois, un rendez-vous au Tim Horton (2656 boulevard Daniel-Johnson, Laval, QC H7T 2K1), soit les **19 FÉVRIER, 19 MARS ET 16 AVRIL 2019**

## RENOUVELLEMENT [Rappel](#)

Ne pas oublier que pour votre avis de renouvellement 2019, vous avez jusqu'au 28 février 2019 pour bénéficier du rabais de 5\$ pour les membres.

Les frais d'adhésion sont demeurés les mêmes, 55\$ (si payé avant le 28 février) et 20\$ pour les membres associés. Comme par le passé, les membres réguliers et associés bénéficient de privilèges tels le paiement partiel ou total de frais d'accès ou de visites à certains sites au cours de nos randonnées et un tarif préférentiel au party de fin de saison.

## DÉJEUNERS MENSUELS

Nos déjeuners mensuels continuent... pour rester en contact et continuer de se voir pour échanger! Encore trois déjeuners mensuels, soit les **3 février, 3 mars et 7 avril de 8h30 à 10h00** au Déjeuner Cosmopolitain, 3208 boul. St-Martin Ouest, Laval. Veuillez noter que la **salle est réservée jusqu'à 10h15 maximum**. Nous vous demandons donc d'arriver pour 8h15 afin que tout le monde soit prêt à commander au plus tard à 8h45. N'oubliez pas que ces déjeuners sont ouverts à tous. Vous pouvez y amener des amis ou des gens intéressés à découvrir notre belle association.



## RANDONNÉES 2019

Toutes les 60 randonnées sont organisées et n'attendent que vous pour profiter des routes et du plaisir de rouler ensemble!

P.S. N'oubliez pas d'encourager nos commanditaires, c'est très important pour L'AML ! Pour les connaître, voici le lien : <http://amlaval.org/index.php/nos-partenaires/>



## ADHÉSION EXCLUSIVE À LA CARTE AFFAIRES CAA-QUÉBEC Rappel



Nous vous rappelons que les membres de l'AML sont éligibles à une adhésion exclusive à la carte Affaires. Cette option est moins dispendieuse et plus avantageuse que l'adhésion CAA la plus populaire. Les détails sur [www.caaquebec.com/affaires](http://www.caaquebec.com/affaires). Pour adhérer : 1-844-861- 0822 (mentionner le code REP-AML). De plus, pour chaque adhésion, CAA-Québec remettra à l'AML un montant de 5\$!

**Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter un très bel hiver et nous attendons impatiemment l'arrivée du printemps pour ressortir nos motos et en profiter tous ensemble.**

Au plaisir de vous revoir bientôt !  
Et peut-être de vous lire sur Facebook !

*Les membres du comité de l'Association Motocycliste de Laval ([info@amlaval.org](mailto:info@amlaval.org))*